

健診結果をご確認ください

1. 健診結果で「経過観察」以上の判定があった方へ

結果において、少し注意が必要なレベルである「経過観察」や、詳しい検査が必要な「要精密検査・要再検査」の項目はありませんか？

現在は自覚症状がなくても、体の中では少しずつサインが出ていることがあります。

「これくらいなら大丈夫」と放置せず、ぜひ一度、医療機関（内科や専門医など）を受診し、医師の診断や詳しい検査を受けていただくようお願いいたします。

2. すでに治療を始められている（お薬を飲まれている）方へ

既に医療機関にかかり、治療やお薬の服用を続けられている方は、引き続き治療を行い、自己判断で中断しない様をお願いします。

主治医の指示通り継続的な受診やお薬の服用を続けてください。

「最近調子が良いから」と自己判断で治療を止めてしまうと、急激に症状が悪化するリスクがあります。

主治医には健診結果を共有し、今後も正しい治療の継続をお願いいたします。



健診結果を本当に確認できていますか？



「要再検査」だったけど
症状も出ていないし...
放置しても問題ないよね？

No !

自覚症状は無くても、病気が隠れているかもしれません。

健診結果のコメントに従って、経過観察以上の項目はもう一度よく確認して下さい



最近、体調も良いし、
治療を中断してもいいかな？

No !

自己判断の治療中断はNGです！
体の中はまだ治療中です。

治療について、まず主治医の意見を聞いて確認していきましょう



治療中の私。
健診結果をかかりつけ医
に提出した方が良いの？

Yes !

健診結果を主治医へを共有しておく、
身体をトータルで把握してもらえること
になります。

安心感もグッと上がります！

🗨️ 健診の「ギモン」スッキリ解決！

健診結果の本当の読み方ガイド

ドキッ！

❓ 「要再検査」だけど、症状もないし放置してOK？

⇒ **放置は絶対にNG！** 自覚症状がない初期の段階で「早期発見・対処」することが最も大切です。

あぶない！

❓ 最近調子がいいし、自己判断で薬をやめていい？

⇒ **急にやめるのは危険！** 体の中はまだ治療の途中です。お薬の服用は必ず主治医の指示に従いましょう。

なるほど！

❓ 治療中の私。健診結果はかかりつけ医に見せるべき？

⇒ **ぜひ見せて共有を！** 全般的な体調を主治医が正確に把握できるようになり医療の安心感がグッと高まります。



「これくらい大丈夫」と先延ばしにせず、まずはかかりつけ医や専門の医療機関へお気軽にご相談くださいね！

健診の真実！「放置ダメ、絶対！」の巻



あれ？いつもはAとB
だけだったのに...
Cも、あれ？Dもある

ドキッ！

健診結果の判定でショックをいただくAさん。
しかし現在 **自覚症状はゼロ**。



でも今はどこも痛くないし、気にしなくてもいいかな！

ま。大丈夫でしょ

仕事で忙しいことを理由に
いつかそのうち...と。
しかし体の中では静かに何か
が進行しています



今日は体調が...
何だろう？急に気になってきたなあ

おかしいな...

何となく体調の悪い日。
健診結果の「再検査」が頭を
よぎり急に不安に...



定期的に通院すること
になったけど、かえって
安心できたよ

スッキリ！

早め受診で不安を解消！
自分も自分の大切な家族を守るためにも 今すぐ医療機関に受診しましょう

「忙しいから後にしよう」は、もうやめて、積極的に再検査にいこう！

判定C(経過観察)以上は、身体からのサイン。早めの受診を。

健診結果に「経過観察(判定C)」以上の項目はありませんでしたか？

自覚症状のない「小さな変化」ほど、早めの対処が必要です

少し注意が必要な段階である「経過観察(判定C)」や、詳しい検査が必要な「要精密検査・要再検査」は、身体が出している大切なサインです。
「これくらいなら大丈夫」と放置せず、一度内科や専門の医療機関にて医師の診断を受けていただくようお願いいたします。

すでに治療を始められている(お薬を飲まれている)方へ

自己判断での治療中断は行わず、主治医と情報の共有を

「最近調子が良いから」と自己判断で治療やお薬の服用を止めてしまうと、急激な症状悪化のリスクがあります。
必ず指示通りに受診を継続し、今回の健診結果を主治医に共有して、今後の健やかなセルフケアに役立てましょう。

「まだ平気だから」と先延ばしにせず、一步を踏み出すことが、未来のあなた自身と、あなたを想う大切な方を守る最良の選択となります。



健康診断の結果、そのままにしていませんか？ 身体(からだ)のサインをキャッチしましょう！

健診を受診された皆様へ

特に「C判定(要経過観察)」以上があった方へ

！【経過観察】または【要精密検査】の方



身体の中では**サイン**が
出ていることがあります！

- ▶ 放置はNG！
- ▶ 病気が隠れているかもしれません。

ぜひ一度、**医療機関**(内科や専門医など)を受診し、
医師の診断や詳しい検査を受けましょう。



【すでに治療中・お薬を服用中の方】



自己判断の治療中断は
絶対にNG！

1. 主治医の指示通り、継続的な受診とお薬の服用を。
急激な悪化を防ぎましょう。
2. 今回の健診結果を主治医へ共有しましょう。
身体の状態をトータルで把握してもらえ、安心感アップ！



「これくらいなら大丈夫」と放置せず、健康な未来のためにアクションを！



※詳しい受診方法は、お手元の健診結果をご確認ください。

健康診断の結果をご確認いただき、次のステップへ



1. 「経過観察」以上の判定があった方へ

少し注意が必要な段階である「経過観察」や、詳しい検査が必要な「要精密検査・要再検査」の項目はありませんか？自覚症状がなくても体の中では少しずつサインが出ていることがあります。放置せず、一度医療機関で医師の診断を受けてください。



2. すでに治療を始めている方へ

お薬の服用や治療を続けられている方は、**自己判断で中断しないようお願いします。**「最近調子が良いから」と勝手に薬を止めてしまうと、症状が急激に悪化するリスクがあります。主治医に健診結果を見せて情報を共有し、正しい治療を継続しましょう。

受診の際のポイント



自覚症状がなくても受診する

重大な病気ほど、初期は痛みがなく静かに進行します。健診結果のアドバイスに従うことが大切です。



健診結果をかかりつけ医に見せる

治療中の方は、主治医に結果を見せることで全身の体調を把握してもらいやすくなり安心です。



早めの受診行動を心がける

「後で行こう」と先延ばしにせず、予定を立てて医療機関を予約・受診しましょう。

「まだ平気だから」と放置せず、早めの受診があなたと大切な人の健康な毎日を守ります。