

## 麻疹とはしか



麻疹ウイルスによる感染症の1つです。現代では麻疹（ましん）と呼ばれることが増えていますが、昔は「はしか」とも呼ばれ、その語源は地方方言である「はしかい=ちくちくひりひりとかゆい」から付けられました。よって「麻疹」と「はしか」はイコールです。

## 麻疹とは



子供の頃に麻疹（はしか）にかかった人は心配いらないよ。

麻疹ウイルスの感染経路は「空気感染・飛沫感染・接触感染」で、その感染力はウイルスの中では最も強いと言われています。免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症し、一度感染して発症すると一生免疫が持続するとされるため、排除することが可能な感染症です。

## 現在の麻疹の流行



ワクチン接種によって感染を防げる麻疹ですが、国や地域によっては接種が行えていない国もあり、今回の流行の背景にはコロナウイルス後の海外渡航解禁がその引き金になったともいわれています。

## 日本のワクチン状況は？

ワクチン接種がなかった時代はどうしてたんでしょう？



昔は子供のうちに感染し自然に免疫獲得するのが普通だったんじゃない。



ワクチン1回の接種では95%の人に免疫が付き、確実な免疫を得るためには2回の接種が望ましいとされています。日本でも現在2回の定期接種を推奨していますが、ワクチン自体を打つか否かは義務ではない為、実際に打っているかどうかは確認が必要です。

生まれ	予防接種基本回数
1972年9月30日以前	1回も接種していない可能性が高い年代
1972年10月1日～1990年4月1日	1回（定期接種で1回とされた年代）
1990年4月2日～2000年4月1日	1回or2回（基本は2回が可能だった年代だが、接種率が低く、特例措置で追加接種も可能だった年代）
2000年4月2日以降	2回接種

## 自分に免疫があるか知りたい…

- ・母子手帳でワクチン接種回数を確認
- ・血液検査で麻疹の抗体検査を受ける（一部地域で助成金が出る可能性有）

日本の母子手帳は1948年に始まったんですね？



母子ともに健康記録を付けられる手帳を発行したのは日本が初だったんだよ！凄いね！

## 麻疹ウイルスに対する免疫が無い人が感染するとどんな症状が出ますか？



潜伏期間：  
10日～12日



前駆期：  
38℃前後の発熱や  
鼻水、咳、目の充血の  
風邪症状（2～4日）



発疹期：  
一旦解熱した熱が  
再度40℃近い発熱  
し全身に発疹が出る



回復期：  
重症化しなければ  
発症から7～10日  
で回復

## 麻疹の合併症について

厚生労働省：麻疹の現状と今後の麻疹対策について

麻疹によって引き起こされる合併症は30%にも達し、その約半数は肺炎であり、以下腸炎、中耳炎等があります。頻度は少ないものの、脳炎合併例もあり、肺炎と並んで麻疹による二大死因と言われ、要注意とされます。

## 麻疹の予防策はありますか？

麻疹は感染力が強く、空気感染もするので、手洗い、マスクのみでは予防はできません。麻疹の予防接種が最も有効な予防法といえます。また、麻疹感染者に接触した場合、72時間以内に麻疹ワクチンの接種をすることで、発症を予防できる可能性があります。



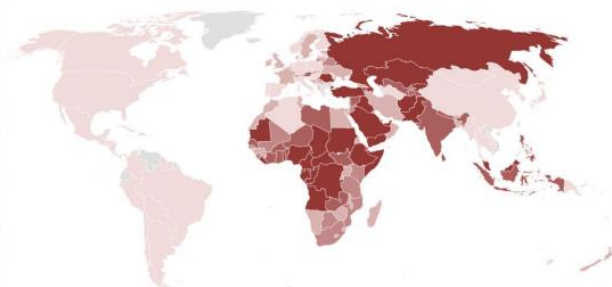
## 妊婦さんは要注意



麻疹免疫がない妊娠さんが麻疹にかかると流産・早産の可能性があります。妊娠前であればワクチン接種で対応できますが、妊娠中はワクチンを接種できません。外出や人込みを避け、同居者に免疫が無いのであればワクチン接種をしてもらいましょう。

### 世界における麻疹の流行状況 (令和5年1月～令和5年12月)

麻疹人口あたり報告数 上位10の国々		
国名	報告数	人口100万人あたり報告率
イエメン	47767	1386.57
アゼルバイジャン	13735	1319.07
キルギスタン	13195	1045.83
カザフスタン	15111	770.71
リベリア	3910	721.62
ガボン	1201	492.91
中央アフリカ	1534	267.14
カメルーン	6101	212.97
イラク	9367	205.85
アルメニア	554	199.43



出典：WHO(世界保健機関) 麻疹 人口10万人あたり報告率  
(令和6年2月現在；一部改変)  
<https://www.who.int/teams/immunization-vaccines-and-biologicals/immunization-analysis-and-insights/surveillance/monitoring-provisional-monthly-measles-and-rubella-data>

厚生労働省：麻疹について

#### 麻疹に効く薬はありますか？



麻疹に効果のある薬はありません。  
このため対症療法となり、痛み止めや解熱剤などを使用して症状を抑えながら自然治癒を待つようになります。

#### 麻疹にかかったかも？ どうしたらいい？

発疹・発熱の様な麻疹を疑う症状がある場合は、「麻疹の疑いがある」ことをかかりつけ医または医療機関に電話連絡し、受診の要否を確認してから指示に従いましょう。  
医療機関に移動する際は、マスクを着用し、公共医療機関の利用を可能な限り避けましょう

#### 外国で麻疹になると大変？

特に麻疹の発生がない、あるいは非常に少ない国・地域では、滞在中に麻疹を発症すると感染の拡大防止のため、発症した本人の移動制限だけでなく、同行者の移動も厳しく制限されることがあります。



#### 海外旅行を考えていますが、注意点は？

2023年の主な報告地域は、東南アジア地域・東地中海地域・アフリカ地域の3地域で、全体の79%を占めています。(国立感染症研究所 2024年度第一版麻疹の発生に関するリスクアセスメントより)  
麻疹ワクチンだけでなく、ワクチン接種によって予防できる病気はその他にもあります。

[https://www.forth.go.jp/moreinfo/topics/useful\\_vaccination.html](https://www.forth.go.jp/moreinfo/topics/useful_vaccination.html)

#### 麻疹と風疹ってどう違うの？

風疹は三日はしかとも呼ばれ、症状が麻疹によく似ています。

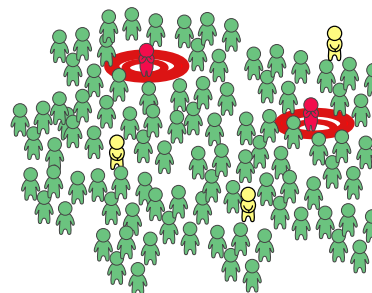
麻疹も風疹も発赤が出たような気がする…

どっちがどうか良く知らないわね。



	ウィルスの種類	主な感染経路	潜伏期	症状
麻疹	麻疹ウイルス	空気感染 接触感染 飛沫感染	10～12日	発熱・上気道症状・結膜炎症状・発疹
風疹	風疹ウイルス	飛沫感染	14日～21日	感染症状が出ないものから重篤な合併症の発症まで幅広くあり 症状は子供は比較的に軽いが大人は稀に重い場合有り 発熱・発疹・リンパ節の腫れ・関節痛など

#### 集団免疫って何？



感染症は、病原体（ウイルスや細菌など）が、その病原体に対する免疫を持たない人に感染することで、流行します。  
ある病原体に対して、人口の一定割合以上の人が免疫を持つと感染患者が出て、他の人に感染しにくくなることで、感染症が流行しなくなり間接的に免疫を持たない人も感染から守られます。  
この状態を集団免疫と言います。

抗体のない人



予防接種を受け抗体が付いた人



感染者



積極的にワクチンを打つことによって自分も他の人も守ることに繋がるんだね。



#### 会社に行ってもいいですか？

厚生労働省「新型コロナワクチンQ&A」集団免疫とは何ですか？より

症状がある場合の第一選択は医療機関の受診です。(電話連絡にて確認後、医療機関受診)  
仮に麻疹だった場合、感染力が強いことを考え出勤は避け、自宅で安静にすることをすすめします。

感染症	学校保健法（出席停止期間）
季節性インフルエンザ	発症後5日を経過し、且つ解熱後2日間（小学生以上）
麻疹	解熱後3日を経過するまで
風疹	発赤が消失するまで
結核	伝染の恐れなしと医師が認めるまで

学校保健法では、感染症別でいつから登校して良いかガイドラインがあるよね。

