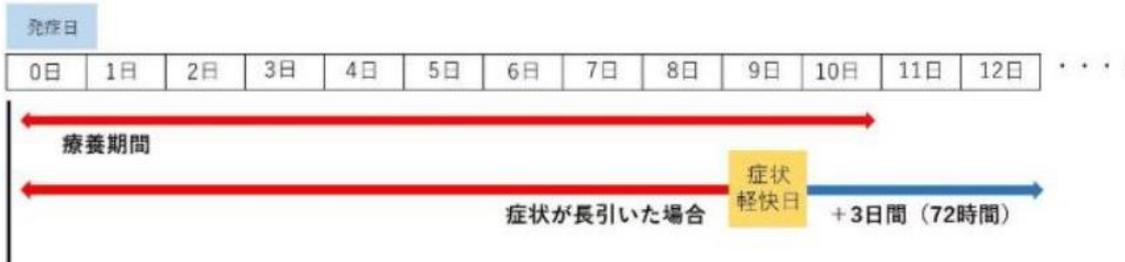


陽性者の療養期間について

陽性者の療養終了基準は以下のすべてを満たす場合です。

1. 発症日（無症状の場合は検体採取日）から 10 日間経過していること
2. 解熱剤を服用しなくても 72 時間以上継続して解熱していること ※37.5 度未満
3. 咳などの呼吸器系の症状が軽快していること

※療養終了にあたり、PCR 検査等にて陰性確認は行いません。

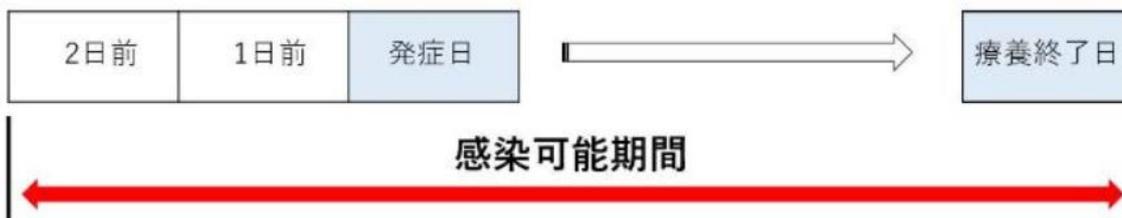


濃厚接触者とは

以前と変わりありませんが、定義を再掲します。

陽性者の発症日（無症状の場合は検体採取日）よりも 2 日前以降～療養終了日までの期間に接触した方のうち、以下の範囲と条件に該当する方は濃厚接触者となります。

1. 陽性者と同居、あるいは長時間の接触（車内・航空機など）があった人
2. 陽性者の痰や鼻水もしくは体液等の汚染物質に直接接触した可能性が高い人
3. 手で触れることの出来る距離（半径 1 メートル程度）で、マスクなしで会食や会話、喫煙など 15 分以上接触があった人



濃厚接触者の健康観察期間について

濃厚接触者の方は自宅で 10 日間の健康観察期間が必要です。期間中は毎日体温測定を行い、不要不急の外出や、周囲の方との接触は控えてください。健康観察期間とは陽性者の感染可能期間内に、陽性者と接触した最終日の翌日から 10 日目です。同居の方が陽性者の場合、陽性者の自宅療養期間が終了した翌日から 10 日目です。

※検査結果が陰性であっても健康観察期間は10日間です。(潜伏期間が最長10日間であり、その間に発症する恐れがあります)



例) 陽性者との最終接触日が1月1日の場合、健康観察終了日は1月11日となります。
(状況によっては、14日間の場合もあります ※Q&A 参照)

Q&A

風邪の症状が出たときの対応は？

→症状の種類に関わらずかかりつけ、もしくは内科・耳鼻咽喉科を受診してください。検査が必要かは医師と相談してください。

社員の同居者が陽性の場合、どこまで遡って対応する必要があるのか？

→同居者に陽性者が出た社員と、発症日（無症状の場合は検体採取日）より 2 日前以降の期間内にマスクなしで 15 分以上の会食・会話・喫煙をした場合は症状が出ていない場合でも、出社は控えることをお勧めします。医療機関もしくは自治体の検査で陰性が確認された、もしくは濃厚接触者の健康観察期間終了まで控えると確実です。

例)同居者の発症日が1月3日の場合、1月1日からマスクなしで15分以上の会食・会話・喫煙をした人が対象になります。

濃厚接触者の定義に該当する方は全員検査すべきか？

→必ずしもする必要はありません。風邪のような症状がある方、持病をお持ちの方、気になる方は受けてください。

市販の検査キットはどれを選べば良いのか？

→厚生労働省が承認している「**体外診断用医薬品**」と記載のあるものを購入してください。「研究用」の記載があるものは精度が低い可能性があります。

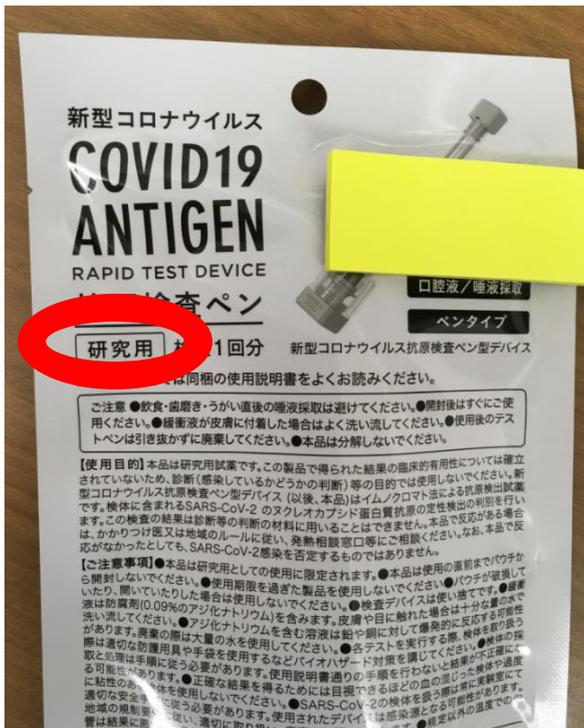
↓承認されている検査キット一覧↓

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_11331.html

推奨↓



非推奨↓



新橋駅付近では烏森口近くのスギ薬局にて購入可能。



薬局等で売られている市販の検査キットで検査すべきか？

→市販の検査キットはあくまでも、体調が気になる場合にセルフチェックとして使用するもので、診断にはなりません。(陰性証明にはなりません。)購入する際は、使用するご本人(同居家族等を含む。)が薬剤師による必要な情報提供や薬学的知見に基づく指導を受ける必要があります。説明を受けていない他者が使用することはできません。薬局では購入数の制限がある場合が多く、**会社として一括購入して社員へ配布することはできません。社員が各個人で購入し、経費精算を行い、必要時使用するという流れが得策かと思われます。**

企業での検査キットの購入はできないのか？

→企業で一括購入する際は、医療機関との連携、管理者を立てる、説明を受けた上で試験を受ける必要があるな

どハードルが高いため、各個人での購入をお勧めします。

健康観察期間が10日間ではなく延長されるのはどういう状況か？

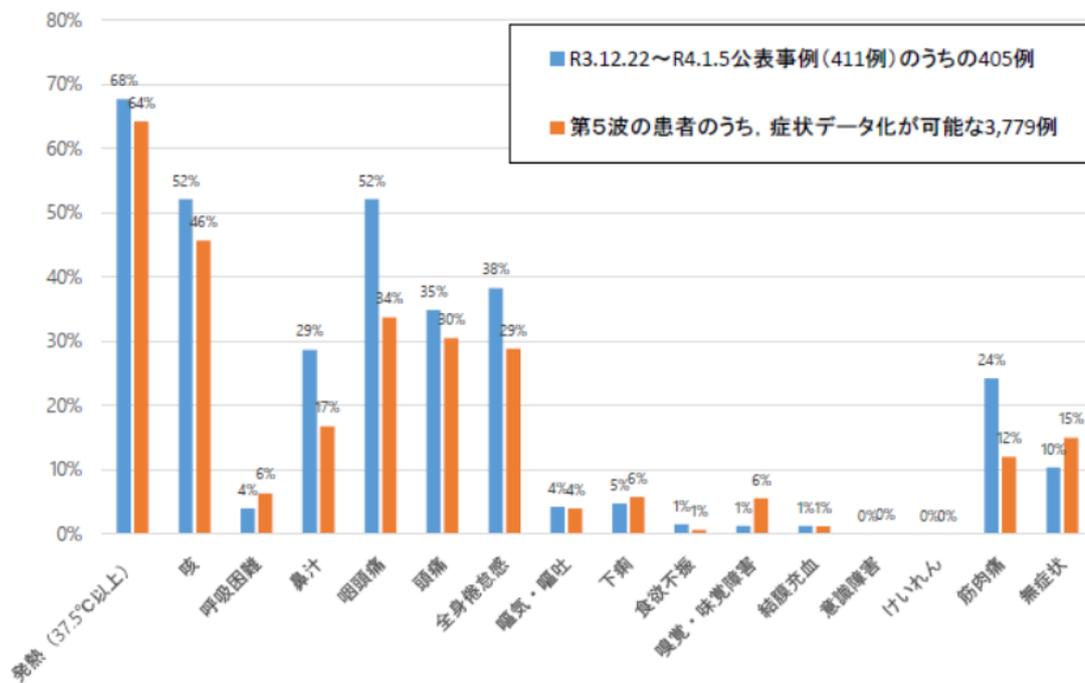
→陽性者の症状が軽快しない、軽快もしくは解熱しない、同居人に新たな陽性者が出た場合。

オミクロン株の具体的な症状は？

→発熱、咳、鼻汁、のどの痛み、身体のだるさ、頭痛、筋肉痛等
症状は個人差があります。

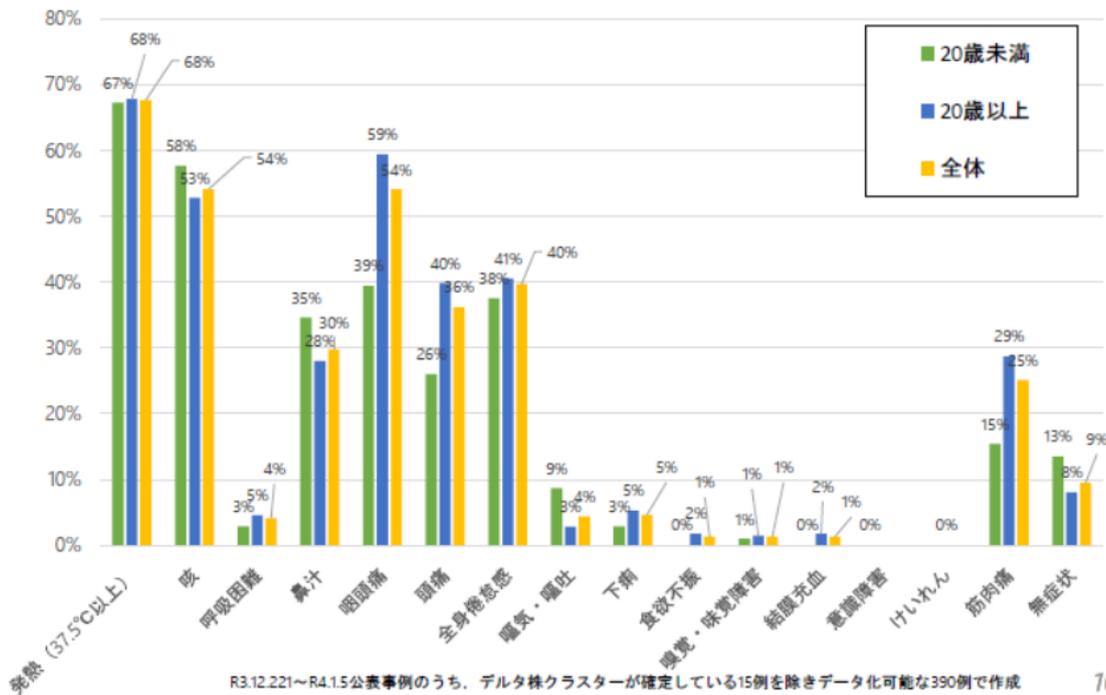
オミクロン株の影響考察（症状の分布）①

症状の分布（全年代）



オミクロン株の影響考察（症状の分布）②

症状の分布（20歳未満と20歳以上の比較）



10

参考

東京都福祉保健局 南多摩保健所

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/minamitama/gyoumu/covid19/yoseshindan.html>

厚労省

<https://www.mhlw.go.jp/content/000881571.pdf>

京都市

<https://www.pref.kyoto.jp/kentai/corona/kensakit.html>

国民生活センター

https://www.kokusen.go.jp/news/data/n-20211104_2.html

厚生労働省 検査キット一覧

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_11331.html