

コロナの影響もあって、うちの会社テレワークを取り入れてるの。



うらやましい！私はそういう業種の仕事じゃないから、良いなあ...

でも、実は...仕事やりづらくなった感、あるのよね...

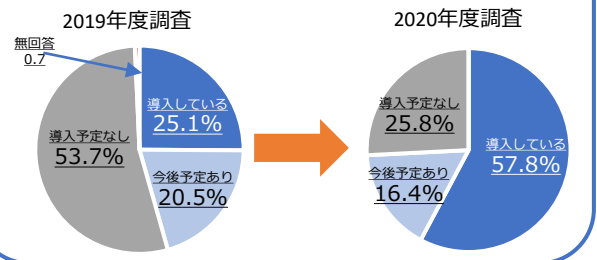
テレワークの注意点

うちはメールでやり取りしている。頻繁にやり取りする時はめんどろなの。



じゃあ、チャットにしたら？その方が効率上がるわよ！

テレワーク導入率 東京都HP「テレワーク導入実態結果」より



昨年度に比べてテレワークの会社は増えているんですけどね。経験してみたいなあ。



ただ、良い事ばかりではない様子じゃよ。みんなの声を聞いてみよう。



コミュニケーションツールを決めておこう

外部（取引先など）の連絡は、メール

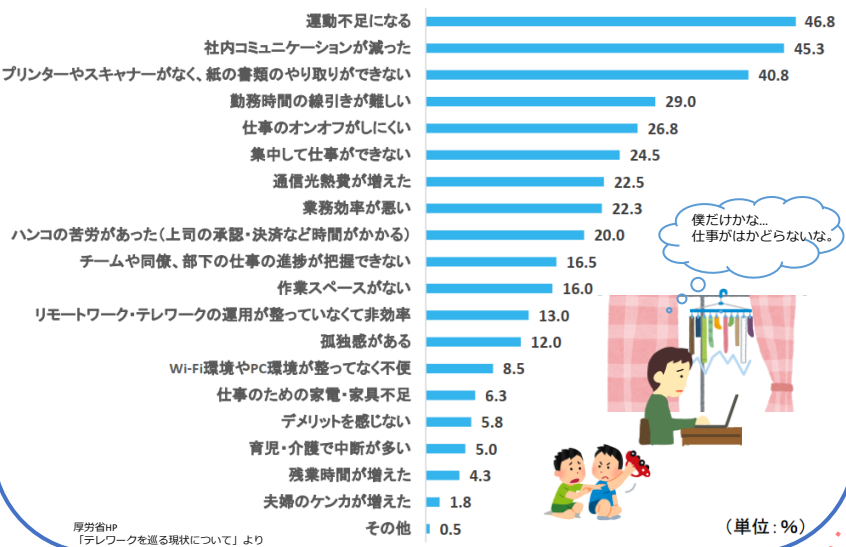
内部の連絡は、チャット

既読などがわかるのでスピード感が出る



テレワークで感じたデメリット（労働者調査）

(n=400、複数回答)



僕だけかな...仕事はかどらないな。



厚労省HP「テレワークを巡る現状について」より

テレワークだと聞きたいことやお願い事がしにくくなった、というのはよく聞くよね。



おはよう！いい朝にむか！あーさ...

おはようー

ええ、それに何となく疎外感みたいなものも感じるって...

しかし、テレワークにはメリットもあるはずじゃよ。どんな物事でも、一長一短はあるもの。それをどう改善するか、が大事なのではないかな？



やらされることが減る分、自分で率先して、運動したり、コミュニケーションを心がけたり集中できる環境をとるのえたりできるかどうか、うまくテレワークに馴染めるためのポイントといえる。



リモートになって失われるのは...相手の存在感、表情、声の強弱、話の速度、間合いなど

相手の状況が見えないからこそ、これまでよりも頻繁に、こまめに、コミュニケーションをとることが必要になる。
文字だけでは気持ちや表情をあらわすことが難しいことに気をつけよう。
職場でも、共通の趣味のグループチャットなど、カジュアルな会話ができる場を作るのもひとつのアイデアじゃよ。



なるほど〜



会えないからこそコミュニケーションを大切にしないとイケないですね。



今朝、電車で取引先の中吊り広告見ましたよ。なかなかオシャレで...



良い情報だね！明日、打合せで行く事になってるんだ。伝えとくよ。



オフラインだったら有った会話もオンラインでは失ってしまうのね

仕事を円滑に進む要素の中に、雑談も一役買っていたんだ。
雑談を失わせないためにも、話しやすいチャットの雰囲気づくりをひとりひとりが心がけて作っていこう



WEB会議の特徴は？



画像では平面的で、上半身しか見えないので相手の熱量が伝わってきにくい

会議で一生懸命話している感じも、わりわだと薄れて感じるわ。

顔が見えないと共感が得られにくく、聞いているかすらも分からないため手ごたえが得にくい

その反面、まわりに気が散らず、話者の言葉に集中できる



テレワークだと、だらけるのではないかな？

テレワークにうまく馴染むには

- ・ セルフマネジメントのスキルを身につけよう
- ・ 時間を効率よく使う
- ・ コミュニケーションを大事にする

新しい働き方としてテレワークを導入する会社は今後も増えていきそうですね。



だからますますテレワークに適應することが必要になってくる。テレワークのスキルも磨いておきたいところじゃよ

WEB会議がうまくいかない問題点と改善の仕方

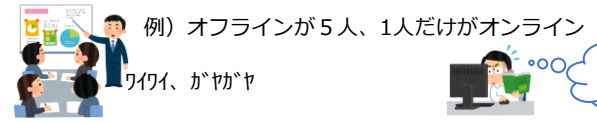


オンラインは多少のノイズや、ズレも生じるため、発言タイミングが難しい。

- ・ **発言したい人が手を上げ皆が画像で確認、司会者は「どうぞ」の手ぶりを付ける**



オンラインとオフラインの混在した会議ではオンライン参加者が疎外感を感じやすい。



今日の会議はみんな会社にいるのか... 発言難しいな。

- ・ **たとえ数人が社内においても、全員がオンライン（リモート）での参加に統一する**



画面上で資料を共有してしまうと、顔が見えず話がしにくい。



お手元の資料を見てください

顔が見えない方が緊張しなくていいのかと思ったけど、顔が見えた方が話しやすんだな。

- ・ **前もって資料を送り、紙データかスマホなどで参照する**



会って気軽に聞けない分、情報の共有が難しくなった。

- ・ **会議はラジオ参加も認める（耳だけの参加）**
- ・ **途中参加、途中退室も認める**
- ・ **議事録はクラウドで保存、作る人を1人に限定せず、何人か共同で作るのも良い**

移動中だから聞いただけけど... 会議に参加しやすくなったよ

会議に参加できなかったけど皆の意見が詰まった議事録で確認できるな。



皆で参加できる分、会議がフレキシブルになったかも



悩み1 体調が優れないんです。

通勤がなくなった分、運動不足になります。意識的に体を動かし、規則正しい生活を心がけましょう。



夜更かししません！



身体もよく動かすよ！



バランスよく食べます。

悩み2 集中できないんです。

家族内で話し合ってルールを作り、なあなあにならない工夫が必要です。貸しオフィスやブース、カフェやホテルを利用するのも一案です。



別の場所を利用すると気分転換になります。